

Lernen lernen 2

Lernstoff aufbereiten

- Texte bearbeiten
 - während des Lesens Notizen
 - Streichen Sie wichtige Passagen an
 - Notieren Sie sich Fragen zum Text
 - Notieren Sie sich eigene Gedanken
 - Notieren Sie sich weiterführende Ideen
- Mind Maps
 - lernen spielerisch eine ganze Menge des Stoffes
 - zum Lernen und Abfragen verwenden
- Fragen
 - sehr effektive Methode, um Lernstoff aufzubereiten
 - Spielen Sie Ihren eigenen Prüfer
 - stellen Sie sich selbst alle möglichen Fragen
 - beantworten Sie diese Fragen systematisch
- Lernen Sie mit Spaß und Humor
 - Verbinden Sie nackte Daten und Fakten mit lustigen Gedanken
 - Bauen Sie witzige Eselsbrücken
 - Lernposter
 - Lernstoff singen und spielen

verschiedenen Lernstile

Grundsätzlich gilt: Wählen Sie verschiedene Lernformen

- visuelle Lerntyp: Lernen durch Sehen
 - Texte zum Lesen
 - Graphiken zum Anschauen
 - Bilder und Illustrationen
- auditive Lerntyp: Lernen durch Hören
 - Lernstoff hören kann
 - selbst den Text laut vorliest oder einem anderen dabei zuhört
- kinästhetische Lerntyp: Lernen durch Tun
 - durch Ausprobieren
 - Rollenspiele
 - Übungspräsentationen
 - Gruppenaktivitäten
- Kombinationsformen
 - Bilder und Töne kombinieren
 - Informationen hören und dann selbst ausprobieren

Behaltensquote

- Wir behalten 20% von dem, was wir nur hören.
- Wir behalten 30% von dem, was wir nur sehen.
- Wir behalten 50% von dem was wir hören und sehen.
- Wenn wir etwas sowohl hören als auch sehen und darüber zusätzlich diskutieren behalten wir davon 70%.
- Und wir behalten 90%, wenn wir das, was wir hören und sehen und worüber wir diskutieren auch selbst tun.